

实用中医技术与药膳养生微专业 2026—2027 学年第一学期招生简章

一、微专业简介

本微专业面向大健康产业快速发展的需求，以“中医外治技术、药膳”为核心发展方向，深度融合中医、针灸、推拿、药膳等多学科知识体系。聚焦日常常见病的养生保健操作能力的培养，构建理论与实践相结合的培养模式。依托学校与张家口市中医医院共建的实践基地，整合校院优质教学资源，由校内教师与行业专家联合授课指导，培养具备实用技能与综合素养的复合应用型中医养生保健人才，同时满足医学类专业拓展、非医学类专业跨界发展及健康产业从业者继续教育的需求。

二、培养目标

1. 知识目标：使学生初步掌握中医养生保健导论、常见病经络养生、腧穴保健、药膳养生等核心理论知识，理解中医养生的基本原理与思维方式，熟悉常见病症的中医养生调理逻辑。

2. 能力目标：培养学生具备艾灸、拔罐、刮痧、耳穴贴敷等中医适宜保健技术的规范操作能力；掌握药膳选用，能够独立为常见病症制定个性化健康调理方案；具备中医养生保健知识的传播能力，以及养生项目设计、健康产品开发的初步创新能力。

3. 素养目标：引导学生了解、传承、弘扬中医药文化与知识，具备适应大健康产业发展的职业素养与创新意识。

三、毕业要求

1. 课程学习要求：修完本微专业全部规定课程，且每门课程考核成绩合格。

2. 学分要求：累计获得本微专业规定的 10 学分。

3. 其他要求：遵守学校及微专业的各项教学管理规定，完成实践等相关教学环节。



四、招生对象及规模

- (一) 招生对象：2027 届应届毕业生
- (二) 招生计划：计划招生 40 人，最低 20 人开班。
- (三) 收费标准：不收取费用。

五、课程设置

- (一) 结业要求学分：10 学分。
- (二) 教学计划

课程名称	学分	总学时	学时分配		考核方式	开课学期
			理论	实验		
经络与腧穴	2.5	48	32	16	理论考核	2026 秋
拔罐保健	1.5	32	16	16	实践考核	2027 春
刮痧保健	1.5	32	16	16	实践考核	2027 春
艾灸保健	1.5	32	16	16	实践考核	2026 秋
耳穴保健	1.5	32	16	16	实践考核	2026 秋
药膳养生	1.5	32	16	16	理论考核	2027 春

六、授课时间及校区

- (一) 开结课时间：2026. 10-2027. 6
- (二) 授课校区：西校区
- (三) 授课时间：原则上安排在周末

七、咨询方式

联系人：张老师 18931316132
 报名咨询 QQ 群：747542455

